

Des pratiques basées sur l'évidence: De quoi parlons nous ?

Sylvain Brochard *MD, PhD*
Médecine Physique et de Réadaptation Pédiatrique
CHRU Brest



Evidence Based Practice

- 1980 en médecine: EBM
- Sociétés savantes américaines (1990-2000)
 - American Physical Therapy association, American Occupational Therapy Association, American Nurses Association
 - Ont fortement recommandée à leurs membres de lancer des études permettant d'affirmer ou d'infirmer des interventions spécifiques
- Mais aussi des assurances publiques et privés
 - Remboursement des pratiques

Principes de base

- Toutes décisions pratiques doivent être basées sur des études/des preuves
- Etudes répondant à des normes pour EBP
 - Quantitatives apportant des « preuves »
 - Qualitatifs et théoriques ne rentrent pas dans ce cadre
 - Différent de Research Based Practice

Pourquoi ?

- Pratiques basées sur l'expérience
- Lutte contre le « on a toujours fait comme ça »
- Lutte contre le charlatanisme, profit frauduleux
- Préserver l'intégrité des professions
- Accroissement du nb de publications, ...
- Est-ce que ça marche ? Quel taille d'effet ?+++

Pourquoi ?

- *Cochrane*

« Parce que les ressources en santé seront toujours limitées il faut fournir en priorité des types de soins qui ont montré une efficacité au cours d'étude avec un bon « design »

Evaluation du niveau de preuve

- Design, Qualité, Taille de l'effet, Pertinence,...
- U.S. Preventive Services Task Force
 - Level I: 1 RCT bien mené
 - Level II-1: Essai Contrôlé sans randomisation
 - Level II-2: Cohorte et étude cas/témoin
 - Level II-3: Série de cas
 - Level III: Avis d'experts basés sur l'expérience clinique, étude descriptives

Comment ?

- Essai Contrôlé Randomisé
- Revue systématique/Méta-analyse
- Et le reste...?

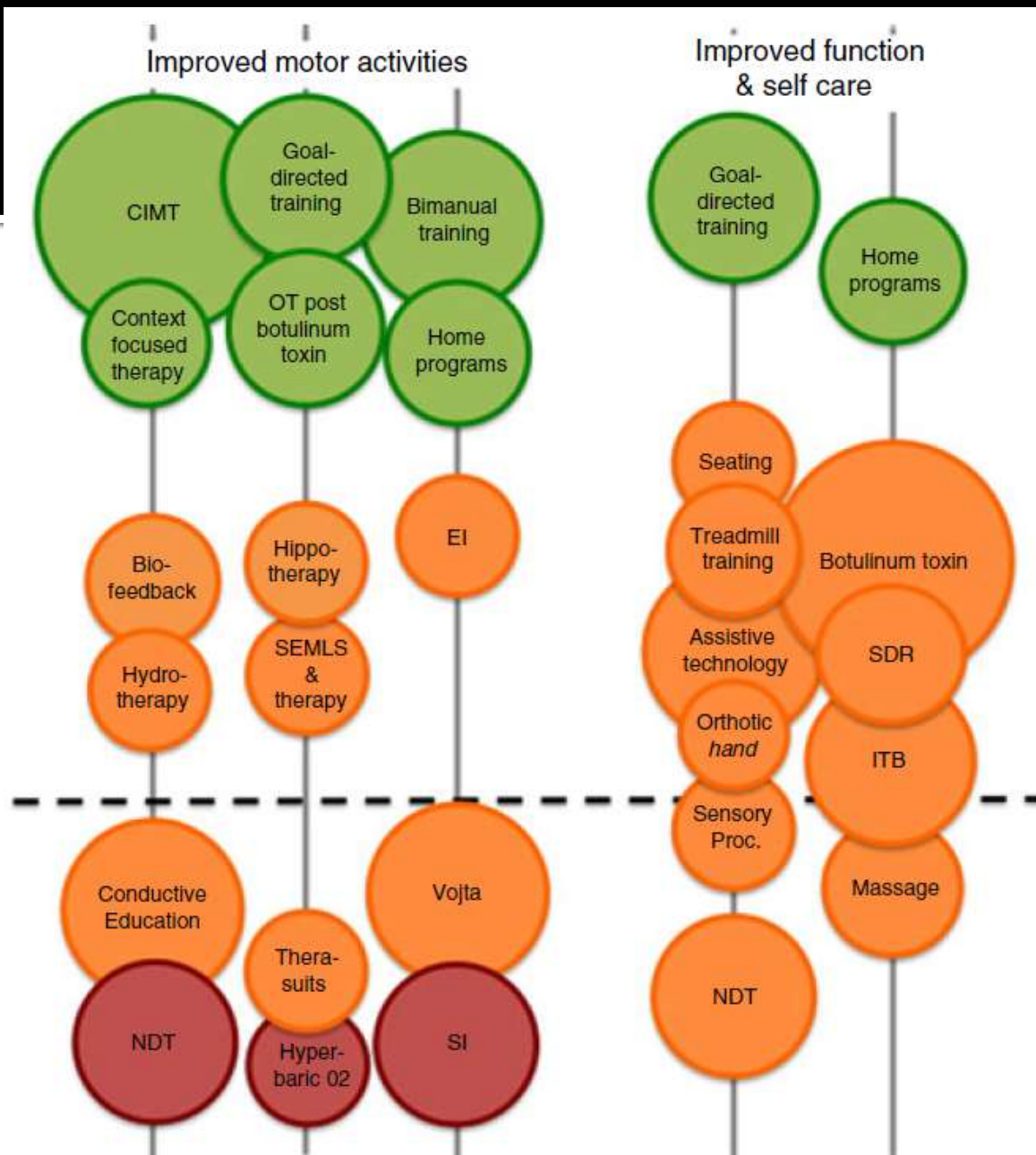
A systematic review of interventions for children with cerebral palsy: state of the evidence

IONA NOVAK^{1,2} | SARAH MCINTYRE^{1,2} | CATHERINE MORGAN^{1,2} | LANIE CAMPBELL² | LEIGHA DARK¹ | NATALIE MORTON¹ | ELISE STUMBLES¹ | SALLI-ANN WILSON¹ | SHONA GOLDSMITH^{1,2}

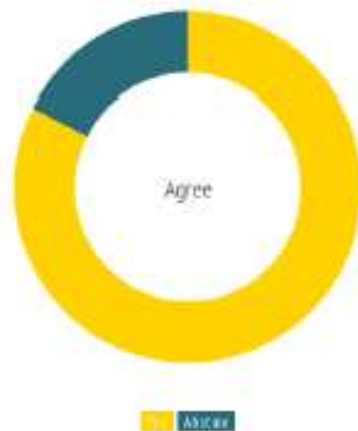
¹ Cerebral Palsy Alliance, Sydney; ² University of Notre Dame Australia, Sydney, Australia

Correspondence to Associate Professor Iona Novak, Head of Research, Cerebral Palsy Alliance Research Institute, PO Box 580, Darlinghurst NSW 1300, Australia.
E-mail: inovak@cerebralpalsy.org.au

- Systematic reviews of systematic reviews
- Interventions médicales
- Incluant >25% CP
- 64 interventions mesurées sur 131 critères principaux
- Do it ? Probably do it ? Probably do not do it ? Do not do it ? (Traffic light evidence)



Guidelines should be developed
using best-available evidence for
developing clinical guidelines?

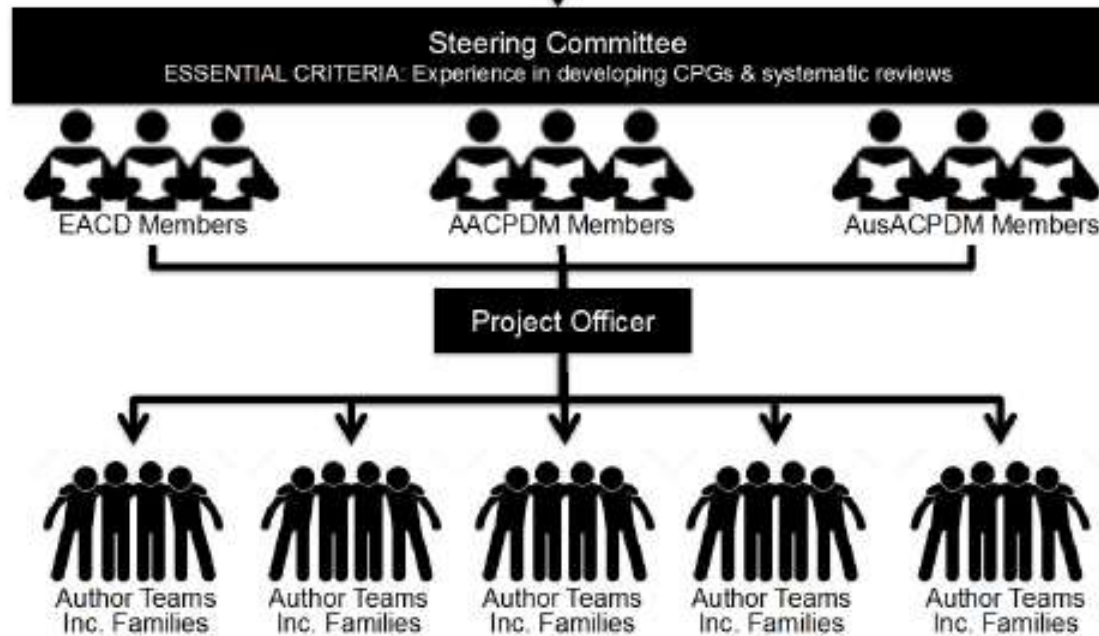


RECOMMENDATION

There was strong agreement and recommendation amongst workshop participants, that international clinical practice guidelines for cerebral palsy should be developed using the best available evidence for developing clinical practice guidelines.



International Alliance Oversight



International Clinical Practice Guidelines for Cerebral Palsy

2014 REPORT OF THE EACD WORKSHOP & PRESIDENTIAL
INTER-ACADEMY MEETINGS OF THE EACD, AACPDM & AusACPDM



Limites

- Appliquer de l'EBP
 - Mettre en relation notre enfant et l'EBP
 - Beaucoup de données
- Créer de l'EBP
 - Coût/temps
 - L'intérêt des financeurs de la recherche +++

Quelles études menons nous à Brest depuis 5 ans ?

Pour quel impact ?

■ Le design ?

- 0 Level I
- 0 Level II-1
- 13 Level II-2
- 10 Level II-3
- 3 Level III

■ Et le fond ?

- +++Compréhension ?
(recherche fondamentale, développement de méthodes innovantes)
- ---Interventions ? (recherche clinique)
- Les bonnes questions ?
 - En équipe dès le départ
 - Contenu des thérapies

Cochrane aujourd'hui

- Dans une démarche EBP, la décision clinique intègre 3 composantes:
 - 1. L'expérience clinique du praticien
 - 2. Les meilleures données actuelles (preuves) de la recherche clinique
 - 3. Les préférences du patient (valeurs familiales)

What Is Evidence-Based Medicine?



Sackett DL, et al. BMJ. 1996;313(7223):71-72.



Une EBP venant de la Bretagne-Loire Atlantique ?