



FORMATION AMK AUX MASSEURS-KINESITHERAPEUTES LIBERAUX ET HOSPITALIERS

« NOUVELLE APPROCHE DE LA KINESITHERAPIE DANS LA MUCOVISCIDOSE, APPLICABLE AUX AUTRES PATHOLOGIES RESPIRATOIRES »

Objectifs :

Acquérir une démarche diagnostique et thérapeutique dans la prise en charge des patients atteints de mucoviscidose. Mettre à jour ses connaissances sur les actualités de la prise en charge en kinésithérapie de ces patients.

Compétences visées :

Avoir une approche sémiologique et holistique de la pathologie respiratoire.

Public :

Masseurs-kinésithérapeutes prenant en charge ou susceptibles de prendre en charge un patient atteint de mucoviscidose.

Moyens pédagogiques :

Vidéos, imageries, diaporamas, pratiques sur patient volontaire et entre stagiaires. Présentation et utilisation de matériels.

Formation assurée par un formateur de l'AMK, spécialisé dans la prise en charge de la mucoviscidose. Une introduction sur la maladie sera assurée par un médecin référent du Centre de Ressources et Compétences de la Mucoviscidose (CRCM).

Evaluations :

Questionnaires individuels de connaissance au début et à la fin de la session de deux jours.

Questionnaire d'évaluation de la session de formation.

« **NOUVELLE APPROCHE DE LA KINESITHERAPIE DANS LA MUCOVISCIDOSE,
APPLICABLE AUX AUTRES PATHOLOGIES RESPIRATOIRES** »

PROGRAMME

Jour 1 : 8h30 – 17h30

- 8h30 **Accueil** des participants et questionnaire de début de formation.
- 9h00 **Tour de table** et présentation de l'AMK. Présentation du contenu des deux jours
- 9h30 **Actualités médicales** sur la mucoviscidose. (Médecin du CRCM)
- 10h30 **Pause**
- 10h45 **Bases physiopathologiques et conséquences.** Comment préparer le mucus avant la Kinésithérapie Respiratoire et pourquoi.
- 12h00 **Lever les freins, libérer les voies aériennes supérieures.** Atelier nez, Le souffle parfait, optimiser un flux sans compression de la bronche.
Pratique sur participants
- 13h00 **Pause déjeuner**
- 14h30 **Le bilan** en kinésithérapique respiratoire (observation, auscultation, EFR, ..). Ostéo articulaire, douleur, à l'effort, activités physiques, sport (test de marche, test de la chaise, échelles de dyspnée, ..).
- 15h30 **Mise en place de la fiche bilan et suivi**
- 16h00 **Pause**
- 16h15 **L'aérosolthérapie**, pilier du traitement dans la mucoviscidose. Un produit, une interface, un dispositif, un mode ventilatoire, une hygiène. Présentation du film sur le mucus dans la mucoviscidose. Optimisation par le kinésithérapeute, adhésion au traitement et ETP.
- 17h15 **Questions**

Jour 2 : 8h30 – 17h30

- 8h30 **Accueil** des participants. **Tour de table**
- 9h00 **La correction de la pompe respiratoire**
- 9h30 **La ventilation et le drainage bronchique avec les aides instrumentales.** Sangles, spirométrie incitative, Flutter, PEP.
- 10h30 **Pause**
- 10h45 **Les troubles digestifs**
Gérer les douleurs et l'image de soi. Troubles vésico-sphinctériens, Bien-être, Relaxation,..
- 11h30 **Pratique avec un patient** (selon la situation sanitaire en vigueur)
- 12h30 **Pause déjeuner**
- 14h00 **Prise en charge des troubles musculo-squelettiques**
- 14h45 **L'activité physique et la réhabilitation respiratoire.** Le renforcement musculaire, préserver la mobilité, la restaurer, l'entretenir.
- 15h45 **Pause**
- 16h00 **Tour de table**
- 16h30 **Évaluation des connaissances**
- 17h00 **Évaluation de la formation.**